

# TEST RAPID VITAMINA D

(Prelevare din sânge)

ADVENT *life*  
Health in Your Hands

Caseta de testare rapidă a vitaminei D este un imunodozator cromatografic rapid pentru detectarea semicantitativă a 25-hidroxit vitaminei D (25 (OH) D) în sângele integral, obținut prin puncție în deget. Acest test oferă un rezultat preliminar de diagnosticare și poate fi utilizat pentru depistarea deficitului de vitamina D.

PENTRU AUTOTESTARE ÎN SCOPURI DE DIAGNOSTIC IN VITRO.

REF: OVD-402H

## GENERALITĂȚI

Vitamina D se referă la un grup de secosteroidi liposolubili responsabili de creșterea absorbției intestinale a calciului, fierului, magneziului, fosfatului și zincului. La om, cei mai importanți compuși din acest grup sunt vitamina D3 și vitamina D2.<sup>1</sup>

Vitamina D3 este produsă în mod natural în pielea umană prin expunerea la lumina ultravioletă, iar vitamina D2 este obținută în principal din alimente. Vitamina D este apoi transportată în ficat, unde este metabolizată în 25-hidroxi vitamina D.

În medicină se utilizează un test de sânge pentru 25-hidroxi vitamina D pentru a determina concentrația de vitamina D în organism. Concentrația sanguină de 25-hidroxi vitamina D (inclusiv D2 și D3) este considerată cel mai bun indicator al statusului de vitamina D. Carența de vitamina D este recunoscută în prezent ca fiind o epidemie globală.<sup>2</sup>

Practic, fiecare celulă din corpul nostru are receptori pentru vitamina D, ceea ce înseamnă că toate au nevoie de un nivel "suficient" de vitamina D pentru o funcționare adecvată.

Riscurile pentru sănătate asociate cu deficiența de vitamina D sunt mult mai grave decât se credea până acum. Carența de vitamina D a fost asociată cu diverse boli grave: osteoporoza, osteomalacia, scleroza multiplă, bolile cardiovasculare, complicațiile sarcinii, diabetul, depresia, accidentele vasculare cerebrale, bolile autoimune, gripa, diferite tipuri de cancer, bolile infecțioase, Alzheimer, obezitatea și mortalitatea mai mare etc.<sup>3</sup>

## PROCEDURĂ

- Spălați-vă pe mâini cu săpun și clătiți cu apă caldă curată.
- Aduceți punga la temperatura camerei înainte de a o deschide. Deschideți punga, scoateți caseta de testare și așezați-o pe o suprafață curată și plană. Efectuați testul în termen de o oră și cele mai bune rezultate se vor obține dacă testul este efectuat imediat după ce ați deschis punga sigilată. Scoateți pipeta, flaconul cu soluție de diluție, lanțeta și tamponul cu alcool și așezați-le lângă caseta de testare.
- Scoateți cu grijă și aruncați capacul eliberat al lanțetei.
- Folosii tamponul cu alcool furnizat pentru a curăța vârful degetului mijlociu sau inelar ca loc de puncție.
- Apăsăți lanțeta, pe partea din care a fost extras capacul; vârful se va retrage automat și în siguranță după utilizare.
- Masați mâna fără a atinge locul de puncție, spre vârful degetului mijlociu sau inelar care urmează să fie punctat.
- Ținând mâna în jos, masați capătul care a fost înțepat pentru a obține o picătură de sânge.
- Fără a apăsa balonul pipetei, puneți-o în contact cu sângele. Sângele migrează în pipetă prin capilaritate până la linia indicată pe picurător. Dacă sângele nu ajunge la linia indicată, vă puteți masa din nou degetul pentru a obține mai mult sânge. Evitați formarea bulelor de aer.
- Introduceți sângele recoltat în orificiul pentru probe al casetei, prin apăsarea balonului pipetei.
- Așteptați ca sângele să fie distribuit în totalitate în orificiul pentru probe. Deșurubați capacul flaconului cu soluție de diluție și adăugați două picături de soluție în orificiul pentru probe al casetei.
- Așteptați să apară linia colorată (liniile colorate).

**Citiți rezultatele la 10 minute.** Comparați intensitatea liniei T cu cardul de culori furnizat împreună cu kitul, pentru a obține nivelul de vitamina D din sângele dumneavoastră. Nu interpretați rezultatul după 20 minute.

## PRECAUȚII

Vă rugăm să citiți toate informațiile din acest prospect înainte de a efectua testul.

- Destinat numai pentru autotestare în scopuri de diagnostic in vitro.

- Nu mâncați, nu beți și nu fumați în zona în care sunt manipulate probele sau trusele.

- A se păstra într-un loc uscat, la o temperatură de 4-30 °C (39.2-86 °F), evitând zonele cu exces de umiditate.

Dacă ambalajul din folie este deteriorat sau a fost deschis, vă rugăm să nu îl utilizați.

- Acest kit de testare este destinat a fi utilizat doar ca test preliminar, iar rezultatele anormale în mod repetat trebuie discutate cu medicul sau cu un profesionist din domeniul medical.

- Respectați cu strictețe timpul indicat.

- Utilizați testul o singură dată. Nu demontați și nu atingeți fereastra de testare a casetei de testare.

- Kitul nu trebuie să fie congelat sau utilizat după data de expirare imprimată pe ambalaj.

- A nu se lăsa la îndemâna copiilor.

- Testul utilizat trebuie aruncat în conformitate cu reglementările locale.

## INTERPRETAREA REZULTATELOR

Vă rugăm să consultați ilustrația și să comparați intensitatea liniei T cu cardul de culori furnizat împreună cu kitul.

Nivelul de 25-OH Vitamina D	Interval de referință (ng/mL)	Interval de referință (nmol/L)	Consultați cardul de culori pentru a citi rezultatele
Deficient	0-10	0-25	Apar două linii colorate. Una se află în regiunea de control (C), iar cealaltă ar trebui să se afle în regiunea de testare (T). Intensitatea liniei din regiunea de testare (T) este egală cu linia Deficientă (0-10 ng/mL) de pe cardul de culori, aceasta indică faptul că nivelul de vitamina D este deficitar.
Insuficient	10-30	25-75	Apar două linii colorate. Una se află în regiunea de control (C), iar cealaltă ar trebui să se afle în regiunea de testare (T). Intensitatea liniei din regiunea de testare (T) este egală cu linia Insuficientă (10-30 ng/mL) de pe cardul de culori, aceasta indică faptul că nivelul de vitamina D este insuficient.
Suficient	30-100	75-250	Apar două linii colorate. O linie ar trebui să se afle întotdeauna în regiunea de control (C) și o linie slab colorată apare în regiunea de testare (T). Intensitatea liniei din regiunea de testare (T) este egală cu linia Suficientă (30-100 ng/mL) de pe cardul de culori, aceasta indică faptul că nivelul de vitamina D este suficient.



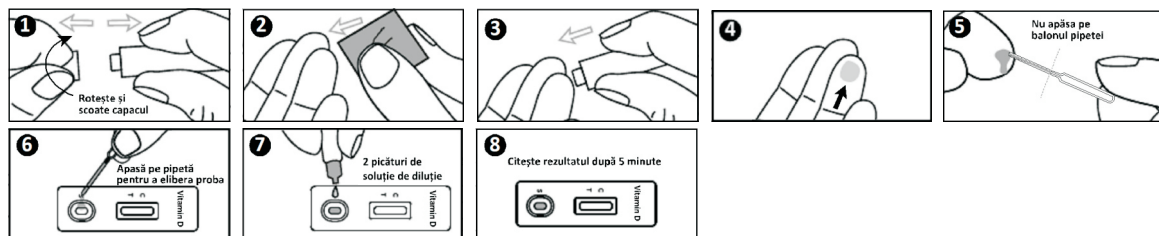
**Exces:** O linie colorată apare în regiunea liniei de control (C). Nu apare nicio linie colorată în regiunea liniei de testare (T).

Aceasta poate indica un nivel de vitamina D în exces, se recomandă consultarea unui medic.



**Invalid:** Linia de control nu apare. Tehnicile procedurale incorecte sunt cele mai probabile motive pentru eșecul liniei de control.

Revizuiți procedura și repetați testul pentru vitamina D cu un nou test.



## INFORMAȚII SUPLIMENTARE

### 1. Cum funcționează testul pentru vitamina D?

În medicină, vitamina D 25-hidroxi este principala formă de depozitare a vitaminei D în organism. Prin urmare, starea generală a vitaminei D poate fi determinată prin detectarea conținutului de 25-hidroxi vitamina D. Un nivel de 25-hidroxi vitamina D mai mic de 30 ng/mL, în cazul unui rezultat pozitiv, indică o deficiență sau o insuficiență de vitamina D. În aceste cazuri, se pot recomanda suplimente de vitamina D.

### 2. Când ar trebui să se utilizeze testul?

Aplicarea clinică a 25-hidroxi vitamina D este în principal pentru diagnosticarea, tratamentul și monitorizarea rahitismului (copii), osteomalaciei, osteoporozei postmenopauză și osteopatiei renale. Deficitul de vitamina D este, de asemenea, asociat cu multe alte boli, inclusiv cancerul, bolile cardiovasculare, bolile autoimune, diabetul și depresia. Monitorizați-vă nivelul de vitamina D pentru a determina dacă trebuie să luați suplimente de vitamina D. Testul rapid de testare a vitaminei D poate fi utilizat în orice moment al zilei.

### 3. Rezultatul poate fi incorect?

Rezultatele sunt precise în măsura în care instrucțiunile sunt respectate cu atenție. Rezultatul poate fi incorect dacă se udă caseta înainte de efectuarea testului, dacă nu este suficientă cantitatea de sânge distribuită în orificiul pentru probe sau dacă numărul de picături de soluție de diluție este < 2 sau > 3. Pipeta furnizată în cutie permite să vă asigurați că volumul de sânge colectat este corect.

## CONDIȚII DE PĂSTRARE ȘI DEPOZITARE

A se păstra așa cum este ambalat în plicul sigilat, la temperatura camerei sau la frigider (4-30 °C). Acuratețe asigurată numai până la data de expirare imprimată pe plicul sigilat.

Testul trebuie să rămână în plicul sigilat până la utilizare.

NU CONGELAȚI. Nu utilizați după data de expirare.













## CONȚINUTUL KIT-ULUI:

1 Casetă de testare, 1 Pipetă, 1 Flacon cu soluție de diluție, 1 Tampon cu alcool, 2 Lanțete, 1 Instrucțiuni de utilizare, 1 Card de culori

## MATERIALE NECESARE, DAR CARE NU SUNT FURNIZATE:

Cronometru

## INDEXUL SIMBOLURILOR

	Citiți instrucțiunile de utilizare		Număr teste per kit		A se depozita între 4 - 30 de grade celsius
	Pentru diagnosticare in vitro		Număr lot		OVD-402H
	Reprezentant autorizat		Data expirării		A nu se refolosi
	Nu folosiți dacă ambalajul este deteriorat		Producător		A se feri de umezeală

**Hangzhou AllTest Biotech Co.,Ltd.**  
#550, Yin Hai Street  
Hangzhou Economic & Technological Development Area  
Hangzhou, 310018 P.R. China  
Web: www.alltests.com.cn Email: info@alltests.com.cn

 0123

**MedNet EC-REP GmbH**  
Borkstrasse 10,  
48163 Muenster,  
Germany

Lancet

**PROMISEMED HANGZHOU MEDITECH CO., LTD.**  
No. 1388 Cangxing Street, Cangqian Community,  
Yuhang District, Hangzhou City, 311121 Zhejiang, China

 0197

**MT Promedt Consulting GmbH**  
Altenhofstr. 80 66386 St. Ingbert, Germany

or

**Ningbo Medsun Medical Co.,Ltd.**  
No. 55 Jinxi Road, Zhenhai 315221 Ningbo  
P.R. China

 0123

**Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)**  
Eiffelstrasse 80 20537 Hamburg, Germany

Alcohol Pad

**Jiangsu Sunclean Medical Co., Ltd.**  
No. 11 Fenghuang South Road, Hutang Town, Wujin  
District, 213162 Changzhou City, Jiangsu Province,  
P.R. China

 0123

**Medpath GmbH**  
Mies-van-der-Rohe Strasse 8, 80807  
Munich, Germany

or

**Ningbo Medsun Medical Co.,Ltd.**  
No. 55 Jinxi Road, Zhenhai 315221 Ningbo  
People's Republic of China



**Shanghai International Holding Corp. GmbH (Europe)**  
Eiffelstraße 80 20537 Hamburg, Germany

Importator: Advent Life EOOD, Str. Georgi Benskovski 11, Sofia, 1000, Bulgaria  
Distribuito: S.C. Viva Care S.R.L., Pășărani 4, Sector 2, București, România  
Data revizuirii: 08/2023

În plus, din cauza principiilor imunologice implicate, există șanse de rezultate false în cazuri rare. O consultare cu medicul este întotdeauna recomandată pentru astfel de teste bazate pe principii imunologice.

### 4. Cum se interpretează testul în cazul în care culoarea și intensitatea liniilor sunt diferite?

Vă rugăm să consultați ilustrația și să comparați intensitatea liniei T cu cardul de culori, furnizat împreună cu kitul.

### 5. Dacă citesc rezultatul după 20 minute, rezultatul va fi valabil?

Nu. Rezultatul trebuie citit la 10 minute după adăugarea soluției de diluție. Rezultatul nu este valabil după 20 minute.

### 6. Ce trebuie să fac dacă rezultatul este deficitar sau insuficient?

Dacă rezultatul este deficitar sau insuficient, înseamnă că nivelul de vitamina D din sânge este mai mic de 30 ng/mL și că trebuie să consultați un medic pentru a arăta rezultatul. Medicul va decide dacă trebuie efectuate analize suplimentare.

### 7. Ce trebuie să fac dacă rezultatul este suficient?

Dacă rezultatul este suficient, înseamnă că nivelul de vitamina D este mai mare sau egal cu 30 ng/mL și se încadrează în limitele normale. Un caz de toxicitate a vitaminei D (hipercalcemie), deși rar, dar nu poate fi exclus pe baza unor astfel de rezultate ale testului. Cu toate acestea, dacă simptomele persistă, este recomandat să consultați un medic.

## BIBLIOGRAFIE

- Holick MF (March 2006). High prevalence of vitamin D inadequacy and implications for health. *Mayo Clinic Proceedings*. 81 (3): 35373.
- Eriksen EF, Glerup H (2002). Vitamin D deficiency and aging: implications for general health and osteoporosis. *Biogerontology*. 3 (1-2): 737.
- Grant WB, Holick MF (June 2005). Benefits and requirements of vitamin D for optimal health: a review. *Alternative Medicine Review*. 10 (2): 94111.