



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

FITOTENSIN FORTE - C47

63 capsule a 400 mg

Păducelul susține sănătatea inimii și a sistemului vascular

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

frunze și flori de păducel (Crataegi folium cum flore) 68 mg, extract uscat de păducel (Crataegi folium cum flore) standardizat în min. 0.3% vitexina și proantocianidine oligomere 68 mg, vâsc (Visci folium cum stipites) 60 mg, extract de valeriană (Valerianae radix) standardizat în min. 20% valtrați 56 mg, talpa găștii (Leonuri herba) 56 mg, tarhon (Dracunculi herba) 48 mg, usturoi (Allii sativi bulbos) 32 mg, ulei esențial de șerlai (Salviae sclareae aetheroleum) 4 mg, ulei esențial de bergamot (Citri bergami aetheroleum) 4 mg, ulei esențial de lemon verbena (Lippiae citriodorae aetheroleum) 4 mg. Învelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Păducelul a fost găsit într-o notă din secolul al XVII-lea, privind flora medicinală, citată de către H. Leclerc (biochimist francez, începutul sec. XX), în care se menționau efectele sale benefice asupra aparatului circulator. În a doua jumătate a secolului XIX, păducelul a fost folosit de către un medic irlandez cu mult succes în numeroase probleme ale inimii. Studiile recente confirmă în bună parte potențialul pozitiv al păducelului în aceste cazuri.

Vâscul a jucat un rol major în mitologia popoarelor germanice. Este cunoscută povestea lui Pliniu, conform căreia pentru druzii era unul dintre cele mai sacre lucruri. Ei considerau că vâscul trebuie cules cu respect și tăiat cu un cuțit de aur. Utilizarea sa medicinală merge în urmă, în perioada precreștină a lui Hippocrate. A fost lăudat de mulți alți medici din secolele al XVIII-lea și al XIX-lea ca un bun remediu. Vâscul susține funcția cardiacă și contribuie la sănătatea vasculară.

Valeriana deja cunoscută de medicii antici greci și romani, apreciată de către Dioscoride, prezentă în literatura medicală din Evul Mediu având recomandări foarte variate. Hippocrate, St. Hildegard și Paracelsus considerau rădăcina valeriană ca pe un remediu valoros. Bock (1565) și Matthioli (1626) o prescriau ca diuretic și calmant.

Talpa găștii figura deja în prima carte despre plantele medicinale apărută în Germania - "Hortus Sanitatis" (Mainz 1485) - cu recomandări pentru inimă, recomandările preluate ulterior și de către Lonicerus și Matthioli (secolul XVI), aceștia din urmă descriind-o ca pe un întăritor al inimii.

Tarhonul este o plantă comună în grădinile noastre, cultivat de aproximativ 600 de ani și cu o lungă istorie de utilizare culinară. A fost descris în texte de referință de plante medicinale din secolele XVII – XIX în care autorii au prezentat planta din punct de vedere anatomic dar și utilizările sale medicinale tradiționale. De pe atunci se folosea sub formă de infuzie, dar se cunoștea în mare și compoziția uleiului său esențial.

Usturoiul a fost descris în detaliu, ca plantă medicinală, de către Dioscorides. Prezintă o lungă și bogată istorie de utilizare culinară și medicinală. Pliniu povestește de importanța pe care i-o acordau egiptenii antici, îl pomenește Homer, romanii hrăneau muncitorii pentru a-i întări și soldații pentru a le trezi curajul. Este prezent în cărțile medicale europene începând din secolul XVI și până în zilele noastre. Usturoiul contribuie la sănătatea vasculară, la menținerea sănătății inimii și a nivelelor normale de colesterol.

Originea **șerlaiului** se găsește probabil în insula Creta, de unde s-a extins în toată zona mediteraneană. Este cunoscută de peste 2000 de ani, când celții o utilizau pentru prepararea unui ceai utilizat în scopuri rituale. Datorită mirosului său unic, uleiul esențial de Sclarea are numeroase utilizări în domeniul parfumeriei, dar și al cosmeticii și al băuturilor. Este indicat în stări generate de solicitarea nervoasă.

Bergamota conține un ulei deosebit de apreciat în parfumerie, dar și din punct de vedere farmacognostic. Prezentat ca stimulent ușor în King's American Dispensatory (1898) și devenind

oficial în Farmacopeea Statelor Unite din 1980, astăzi uleiul esențial de bergamotă a fost demonstrat științific ca fiind eficient și sigur pentru crearea unei stări pozitive.

Lemon verbena, originară din America de Sud, a fost introdusă în Europa în secolul XVII. Frunzele plantei sunt bogate în ulei esențial ce îi conferă o aromă similară cu cea de lămâie, cu ușoare note floral-fructate, verzi. Lemon verbena este folosită pentru a aroma băuturi dulci, pentru a garnisi amestecuri de fructe și salate, precum și ca ingredient în jeleuri și budinci. Prețuită și ca plantă medicinală, are calități liniștitoare.

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

- păducelul susține sănătatea inimii și a sistemului vascular, reglează ritmul cardiac și funcționarea sistemului neurovegetativ;
- vâscul susține funcția cardiacă; contribuie la sănătatea vasculară, susține microcirculația și permeabilitatea capilară;
- valeriana contribuie la o relaxare optimă, susține o stare mentală de bine în caz de tensiuni și stres; susține calmul în caz de iritabilitate; susține relaxarea și starea de bine mentală și fizică; te ajută să faci față cu calm stresului unui stil de viață aglomerat; susține sănătatea cardiovasculară, îmbunătățește funcția inimii, crește elasticitatea și rezistența vaselor de sânge și normalizează tensiunea;
- talpa găștii susține buna funcționare a sistemului cardiovascular, precum și funcționarea normală a sistemului nervos, diminuarea hiperexcitabilității fizice și senzoriale;
- usturoiul contribuie la sănătatea vasculară, la menținerea sănătății inimii.
- lemon verbena este tradițional utilizată pentru a reduce tensiunile, oboseala și iritabilitatea.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. 14671/21.04.2021

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**

v. 3

trec în laptele matern și pot modifica gustul acestuia.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate efecte secundare. Utilizarea concomitentă cu anticoagulante în tratament îndelungat poate crește riscul de sângerare. A se întrerupe administrarea produsului înainte cu 5 zile de intervenții chirurgicale.

MOD DE UTILIZARE:

Câte 1 capsulă de 3 ori pe zi, între mese*. Dacă este nevoie de un efect mai puternic, se pot utiliza până la 6 capsule pe zi, la recomandarea specialistului. Durata curei: a la long.

**Între mese înseamnă că utilizarea produsului să nu fie asociată cu alimentația, de aceea este optim să se facă la distanță de minimum o oră față de la ultima masă, și o oră față de masa următoare. Aceasta presupune că produsul se poate utiliza dimineața, cu minimum o oră înainte de masă, iar seara la minimum o oră după masă. Se recomandă controlul periodic al valorilor tensiunii arteriale!*

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru menținerea unei tensiuni arteriale sănătoase produsul se poate asocia cu ceai T - Tensiune - rețeta farm. Farago-C26, ceai Tensiune-C25/C36.

SFATURI PRACTICE DE DIETĂ ȘI STIL DE VIAȚĂ:

Reduceți cât mai mult posibil consumul de grăsimi saturate (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), evitați consumul de sare și de legume care conțin cantități mai mari de sodiu (țelină, spanac), murături, ape minerale bogate în sodiu, reduceți consumul de dulciuri, produse de patiserie, băuturi bogate în cafeină și alcoolul. Consumați legume sărace în sodiu și celuloză (morcovi, dovlecei, fasole verde, salată verde, roșii, ardei), fructe, lactate slabe, pâine neagră veche de o zi, cereale (grâu, orez, hrișcă), pește slab în cantități moderate. Puteți consuma, în cantități moderate, grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (de măsline, floarea soarelui, porumb, in, cânepă, dovleac), precum și semințe neprăjite, de asemenea în cantități moderate. Urmăriți eliminarea greutateii în exces (obezitatea), evitați sedentarismul.

FARES - C47 - Fitotensin Forte, capsule

v. 3

FARES - C47 - Fitotensin Forte, capsule