



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **SVELTAFLO** **M98 - pungă / M111 - plic**

Ajută la menținerea unei greutateți corporale normale

Ce conține ceaiul „Sveltaflor”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de senna (Sennae folium) 70%, flori de soc (Sambuci flos) 10%, flori de mușețel (Matricariae flos) 5%, sulfină (Meliloti herba), flori de lavandă (Lavandulae flos), mentă (Menthae herba).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-senna ajută la menținerea unei funcții intestinale regulate, susține tranzitul intestinal;
-mușețelul susține un metabolism normal al lipidelor, și reducerea greutateții corporale;
-sulfină este folosită pentru a facilita digestia, menta contribuie la funcțiile digestive;

-socul ajută la controlul greutateții, fiind folosit în mod tradițional pentru a facilita pierderea în greutate în plus față de măsurile dietetice.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai nu este recomandat în diaree, deshidratare, copiilor sub 12 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

v. 17

FARES - Ceai Sveltaflor, M98-pungă / M111-plic

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 1 - 2 căni cu ceai pe zi, dimineața și seara, neasociat cu alimentația, neîndulcit.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 6 - 8 săptămâni, apoi o lună pauză.

Ce produse Fares se pot asocia în cura de slăbire?

Pentru cura de slăbire recomandăm ceaiul Sveltaflor-M98/M111 timp de o lună, apoi două luni capsule Silueta Perfectă-controlul apetitului-M100 împreună cu Silueta Perfectă-controlul greutateții-M101, urmate încă două luni cu complexul Arom Digest Slim-M122.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

În timpul curei de slăbire vă recomandăm să evitați consumul de carne și pește grase, conservate sau afumate, brânzeturi grase, sărate, leguminoase boabe, pâine, cartofi, paste făinoase (în cantități mari), fructe dulci sau uscate, dulciuri concentrate, prăjituri, produse de patiserie, frișcă, smântână, creme, slănină, untură, sosuri grase, aluaturi cu unt, oleaginoase, lapte integral. Este bine și să reduceți consumul de sare. Este bine să consumați legume și fructe (în funcție de conținutul glucidic), zarzavaturi, pâine neagră sau intermediară (în cantități moderate), leguminoase (în cantități moderate), carne slabă, pește slab, brânză de vaci, brânză slabă, iaurt și lapte degresat, ciuperci, uleiuri vegetale, unt (cantități reduse). Se consumă minim 2 litri pe zi de lichide (apă plată, de izvor, sucuri de legume și fructe).

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 821/20.01.2006.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 17

FARES - Ceai Sveltaflor, M98-pungă / M111-plic