



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **COLESTEROL** **M102 - pungă / M103 - plic**

Ceaiul verde, păpădia, rozmarinul și uleiul esențial de lămâie stimulează metabolismul lipidic și al colesterolului

Ce conține ceaiul „Cholesterol”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de ceai verde (Theae folium) 25%, ventrilică (Veronicae herba), păpădie (Taraxaci herba) 20%, cicoare (Cichorii herba), frunze de rozmarin (Rosmarini folium), frunze de anghinare (Cynarae folium) 10%, ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-ceaiul verde, păpădia, rozmarinul și uleiul esențial de lămâie ajută la menținerea unui nivel normal al colesterolului; mențin sănătatea cardiovasculară datorită catechinelor, polifenolilor și beta-sitosterolului, constituenți prezenți în această combinație de plante;

-ceaiul verde contribuie la menținerea nivelului normal al colesterolului; ajută la menținerea elasticității vaselor;
-cicoarea susține sănătatea vasculară;
-anghinarea și ventrilica ajută la metabolizarea colesterolului și a lipidelor;
-anghinarea contribuie la păstrarea nivelului normal de lipide din sânge;
-rozmarinul prezintă proprietăți antioxidante.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Acest ceai nu este indicat copiilor sub 12 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**
Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**
Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi, între mese.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 2 - 3 luni. Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru menținerea nivelului normal de colesterol?

Pentru normalizarea valorilor colesterolului vă recomandăm o cură de 3 luni cu capsule Cholesterol 1-M105, urmată de 3 luni cu capsule Cholesterol

2-M105A. Pe tot parcursul curei puteți asocia ceaiul Cholesterol-M102/M103.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Pe durata curei este preferabil să reduceți cât mai mult posibil consumul de grăsimi saturate și grăsimi „trans” (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), dulciuri și produse de patiserie.

Puteți consuma în cantități moderate grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (măsline, floarea soarelui, șofran, porumb, soia, in, rapiță, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, caju, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite.

Pentru menținerea unui nivel normal al colesterolului vă va ajuta consumul alimentelor bogate în fibre: cereale integrale, fulgi de cereale, tărațe de ovăz, leguminoase (fasole, linte, năut, soia), ciuperci, fructe, legume. În același timp, este important să stimulați eliminarea deșeurilor metabolice și a toxinelor și de aceea este bine să consumați zilnic cel puțin 2 litri de lichide (apă, ceai).

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 8137/04.10.2013.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro