



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ULEIUL ESENȚIAL DE TI TREE Melaleuca alternifolia aetheroleum

**Contribuie la eliminarea disconfortului respirator.
Menține o piele sănătoasă.
Susține sănătatea aparatului uro-genital.**

INGREDIENTE: ulei esențial obținut din părțile aeriene ale speciei Melaleuca alternifolia, Fam. Myrtaceae, care conține terpinen-4-ol, alfa-pinen, 1,8-cineol, alfa-terpinen, gama-terpinen, para-cimen.

Ti Tree (sau Tea Tree) este un arbore nativ din Australia. Numele său nu are nici o legătură cu cel al arborelui de ceai (Camellia sinensis). Aborigenii australieni folosesc de sute de ani frunzele de Ti Tree pentru piele. Ti Tree a fost adus în Europa în jurul anului 1927, când proprietățile sale au fost rapid recunoscute. Uleiul este un ingredient frecvent utilizat în săpunuri și deodorante.

MOD DE ÎNTREBUINȚARE:

Uz intern: 3-5 picături de ulei esențial de 3 ori pe zi, amestecate cu o linguriță de miere. În cazul diabeticilor, administrarea se face pe o bucățică de pâine.

Uleiul se administrează timp de 7-14 zile. Cura se poate repeta după o pauză de 2 săptămâni.

Uz extern:

Inhalații: 3-4 picături de ulei esențial se pun într-un litru de apă fierbinte. Se inspiră timp de 10-15 minute stând aplecat peste vas cu capul acoperit cu un prosop.

Candela de aromaterapie: 5-6 picături în apă. Se va avea grijă ca atâta timp cât lumânarea este aprinsă farfurioara să nu rămână fără apă.

Masaj: 1-2 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măsline, sămburi de struguri, etc.). După masaj uleiul nu trebuie îndepărtat prin spălare timp de 6-8 ore.

Baie: 5-7 picături de ulei esențial se pun direct în apa de baie, sau se pot dilua cu aproximativ două lingurițe de ulei gras (cum ar fi migdale dulci, jojoba, floarea-soarelui presat la rece sau ulei de susan) sau chiar lapte. Dacă adăugați uleiuri esențiale în apă prea devreme, sau în apa prea fierbinte, o mare parte se va evapora. Baia se face timp de 15-20 minute.

Comprese: se pun 2 picături ulei esențial la 100ml apă pentru suprafețe mici și 6-8 picături la 300-400 ml apă pentru suprafețe mari. Se amestecă, apoi se înmoaie o bucată de tifon sau șervet de bumbac, se stoarce, se așează pe zona dorită și se acoperă cu un prosop. Se menține compresa maxim o oră. Procedul se repetă de 2-3 ori pe zi.

Soluție otică: 5 picături de ulei esențial se amestecă cu 10 ml ulei gras (măsline, sămburi de struguri, etc.). Se picură 5-8 picături din soluție (ușor încălzită pe baie de aburi) în ureche, apoi se pune un tampon de vată. Procedul se repetă de 1-2 ori pe zi timp de 5-10 zile.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează și în caz de hipersensibilitate la ti tree.

Uleiul esențial de ti tree se folosește întotdeauna diluat!

Evitați supradozarea, abuzul și contactul cu ochii.

A se păstra închis ermetic, ferit de acțiunea directă a razelor solare, la loc uscat și temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului. Nr. aviz 5195/21.01.2011.

Produs de:

Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat **ISO 9001:2008** de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert.** Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 sau info@fares.ro www.fares.ro