



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale  
**TEI**  
**(Tiliae flos)**  
**N149 - pungă / N165 - plic**

**Efect relaxant, contribuie la obținerea unui somn mai bun**  
**Ușurează expectorația**

**Ce conține acest ceai?**

Florile de tei *Tilia tomentosa* Moench.,  
*Tilia cordata* Miller, *Tilia platyphyllos*  
Scop. conțin: mucilagii, flavonoide,  
acizi fenolici, hidroxicumarine, ulei  
esențial (farnesol).

**Ce alte substanțe mai conține?**

Ceaiul nu conține alte substanțe  
adjuvante, nici arome sau coloranți.

**Ce beneficii are consumul acestui  
ceai?**

-efect relaxant, contribuie la obținerea  
unui somn mai bun;  
-ajută la reducerea iritabilității;  
-efect calmant asupra gâtului,  
faringelui și corzilor vocale;  
-ușurează expectorația;  
-susține sistemul imunitar.

**În ce situații nu se poate consuma  
acest ceai?**

Nu se recomandă în caz de  
hipersensibilitate la această plantă.  
La dozele recomandate nu se cunosc  
contraindicații.

**Ceaiul acesta poate fi consumat de  
către femeile gravide și mamele  
care alăptează?**

Da, poate fi consumat în perioada de  
sarcină și alăptare.

**Acest ceai se poate administra  
concomitent cu medicamentele?  
Are efecte secundare?**

La dozele recomandate nu au fost  
semnalate incompatibilități cu  
medicamentele și nici efecte  
secundare.

**Cum se prepară ceaiul?**

**\*pungă:**

**Uz intern:**

-se pun 1-2 lingurițe de plantă în  
200 ml apă clocotită, se fierb timp de  
2-3 minute, se lasă 10 - 15 minute  
acoperit, apoi se strecoară.

-macerat: se pun 2-3 lingurițe de  
plantă în 500-750 ml apă rece și se  
lasă la macerat de seara până  
dimineața. Se strecoară și se bea  
încălzit, pe parcursul unei zile.

**Uz extern:**

-se pun 6 lingurițe de plantă în 1 litru  
de apă clocotită, se fierb timp de 2-3  
minute și se lasă 10 - 15 minute  
acoperit, apoi se strecoară.

**\*plic:**

**Uz intern:**

-1 - 2 plicuri se adaugă în 200 ml apă  
clocotită, se fierb 2 - 3 minute și se  
lasă 10 - 15 minute acoperit.

-macerat: se pun 2-3 plicuri în 500-750  
ml apă rece și se lasă la macerat de  
seara până dimineața. Maceratul se  
bea încălzit, pe parcursul unei zile.

**Uz extern:**

-se fierb 6 plicuri într-un litru apă  
clocotită timp de 2-3 minute și se lasă  
10 - 15 minute acoperit.

**Care este doza recomandată?**

**Uz intern:** se beau 2 - 3 căni cu ceai  
pe zi, timp de 2 - 4 săptămâni sau la  
nevoie.

**Uz extern:** băi calmante la copii.  
Infuzia concentrată se adaugă în apa  
de baie.

**Prezentare:**

pungă x 40 g / 20 plic x 1 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de  
viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 10171/11.04.2016.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie,  
str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro