



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

SILUETA PERFECTĂ CONTROLUL GREUTĂȚII - M101 60 capsule a 460 mg

Ajută la controlul greutateii și la menținerea unei greutateii corporale normale

INGREDIENTE/CAPSULĂ:

-extract uscat de Garcinia cambogia standardizat în min. 60% acid hidroxicitric 138 mg
-frunze de ceai verde (Theae folium) 92 mg
-frunze de mesteacăn (Betulae folium)
-fructe de soc (Sambuci fructus) 92 mg
-extract uscat din frunze de ceai verde (Theae folium) standardizat în min. 90% polifenoli 46 mg.
Invelișul capsulei este pe bază de gelatină animală.

Garcinia este un fruct mic, în formă de dovleac, originar în Asia de Sud și India, fiind folosită timp de secole în țările asiatice în scopuri culinare. În ultimul timp au fost realizate mai multe studii științifice care au evaluat rolul important al Garciniei în reglarea biosintezei lipidelor endogene, prin creșterea oxidării grăsimilor, reducând în același timp lipogeneza de novo. Acest efect este atribuit în mod special acidului hidroxicitric din compoziția sa.

Planta de ceai este originară din estul Asiei și a fost adusă în Europa în a doua jumătate a secolului al XVII-lea. Ceaiul

importat inițial în Europa a fost ceaiul verde. Ceaiul verde a fost inclus în Complete Herbal a lui Culpeper (1880) ca diuretic, stomahic. Este menționată și acțiunea stimulantă. Potrivit Gardner et al., 2007, ceaiul este cea mai consumată băutură din lume, după apă.

În Europa, cultul **mesteacănului** este atribuit faptului că mesteacănul și plopul au fost cei mai vechi copaci postglaciari din nordul Europei. Era folosit de germani ca băutură pentru frumusețe și forță. În credința populară germană este arborele primăverii. Efectul diuretic al frunzelor de mesteacăn, care se bazează în esență pe conținutul de saponină, a fost descris pentru prima dată în literatura științifică de Winternitz în 1897.

Începând de la anticii Dioscorides, Hippocrates, Paracelsus, continuând prin Evul Mediu în cărțile căruia a fost tratat în detaliu, și până în zilele noastre, aproape nimic nu s-a schimbat din ceea ce știm despre soc. *“Lonicerus (1564) [apoi Matthiolus (1626)] îl recomandă ca agent [...] diuretic, laxativ”* (Madaus, 1938).

BENEFICIILE ALE UTILIZĂRII:

-util în cura de slăbire;
-ajută la controlul greutateii și la menținerea unei greutateii corporale normale;
-Garcinia, prin acidul hidroxicitric, ajută la reducerea senzației de foame; contribuie la reducerea stocării de grăsime;
-acidul hidroxicitric suprimă lipogeneza și acumularea grăsimilor în organism, aportul alimentar și induce pierderea în greutate;
-ceaiul verde ajută la menținerea greutateii, ajută la îmbunătățirea metabolismului, la oxidarea grăsimilor, susține termogeneza și consumul de energie; stimulează degradarea grăsimilor;
-socul este folosit în mod tradițional pentru a facilita pierderea în greutate, pe lângă măsurile dietetice
-mesteacănul susține nivelele normale de colesterol în sânge.

ATENȚIONĂRI:

Nu se recomandă copiilor sub 12 ani, în caz de ulcer gastroduodenal, hipertensiune, stări de agitație, panică și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

SARCINĂ ȘI ALĂPTARE:

Nu se recomandă femeilor însărcinate și mamelor care alăptează datorită unor posibile efecte de stimulare a contracțiilor uterine. Substanțele active trec în laptele matern și pot modifica gustul laptelui.

EFFECTE SECUNDARE ȘI INTERACȚIUNI:

La dozele recomandate nu au fost semnalate interacțiuni și efecte secundare.

MOD DE UTILIZARE:

1 capsulă de 3 ori pe zi, după masă. Durata unei cure este de 2 luni. Cura se poate repeta după o pauză de o lună.

ASOCIERI RECOMANDATE:

-pentru cura de slăbire produsul se poate asocia cu capsule Silueta perfectă Controlul apetitului-M100, sau cu ceai Silueta perfectă 1 Purificare și drenaj-M123, ceai Silueta perfectă 2 Controlul greutateii-M124, ceai Sveltator-M98/M111.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant. Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic. Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemână și la vederea copiilor.

Notificat la Serviciul Național pentru Plante Medicinale, Aromatice și Produse ale Stupului Nr. 7134/19.09.2012

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme **FARES** Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România. Producător cu Sistemul de Management al Calității certificat ISO 9001:2015 de **TÜV Rheinland România** prin **TÜV Rheinland Cert**. Certificat nr. 01 100 1331899.

Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro **www.fares.ro**