



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

ceai din plante medicinale **CIRCULAȚIE CEREBRALĂ** **N141 - pungă / N131 - plic**

**Favorizează circulația sângelui la nivel cerebral
Ajută la menținerea memoriei odată cu înaintarea în vârstă**

Ce conține ceaiul „Circulație Cerebrală”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: frunze de Ginkgo biloba (Ginkgo folium) 70%, frunze și flori de păducel (Crataegi folium cum flore), sulfină (Meliloti herba), frunze de rozmarin (Rosmarini folium) 10%, ulei esențial de lămâie (Citri aetheroleum).

Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-Ginkgo susține microcirculația sistemului vascular, ajută la menținerea memoriei odată cu înaintarea în vârstă și la păstrarea funcției cognitive. De asemenea, susține un bun echilibru mental și prezintă proprietăți antioxidante; -păducelul susține sănătatea sistemului vascular și circulația;

v. 10

-sulfina este folosită în mod tradițional pentru circulația sângelui în capilare; -rozmarinul conține antioxidanți naturali și în plus, vă ajută să vă simțiți mai energici.

În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se administrează la copiii sub 14 ani și în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. Prudență la asocierea cu medicamente anticoagulante.

Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu medicamentele și nici efecte secundare.

FARES - Ceai Circulație Cerebrală, N141-pungă / N131-plic

Cum se prepară ceaiul?

***pungă:**

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

***plic:**

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

Care este doza recomandată?

Se beau 2 - 3 căni cu ceai pe zi, între mese.

Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 3 luni. Cura se poate relua după o pauză de o lună.

Ce produse Fares se pot asocia pentru a susține circulația cerebrală?

Pentru îmbunătățirea circulației sângelui puteți asocia ceaiul Circulație Cerebrală-N131/N141 cu capsule Circulație Cerebrală și Memorie-N132.

Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

Pentru a menține sănătatea vaselor de sânge reduceți cât mai mult posibil consumul de grăsimi saturate și grăsimi „trans” (untură, unt, margarină, ouă, brânzeturi grase, carne grasă, mezeluri), dulciuri și produse de patiserie.

Puteți consuma în cantități moderate grăsimi nesaturate din uleiuri vegetale presate la rece (măsline, floarea soarelui, șofran, porumb, soia, in, rapiță, cânepă, dovleac), precum și nuci, alune, migdale, caju, fistic, semințe de floarea soarelui și de dovleac neprăjite.

Vă va ajuta consumul alimentelor bogate în fibre: cereale integrale, fulgi de cereale, tărâțe de ovăz, leguminoase (fasole, linte, năut, soia), ciuperci, fructe, legume. În același timp, este important să stimulați eliminarea deșeurilor metabolice și a toxinelor și de aceea este bine să consumați zilnic cel puțin 2 litri de lichide (apă, ceai).

Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 1473/09.08.2006.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 10

FARES - Ceai Circulație Cerebrală, N141-pungă / N131-plic