



Sănătate din inima Daciei

În inima Țării, la poalele Sarmizegetusei dacice, acum 90 de ani, a început o călătorie lungă în lumea plantelor medicinale prin înființarea „Digitalis, Prima Cooperativă Română pentru Cultivarea Plantelor Medicinale - Orăștie”. De nouă decenii, neîntrerupt, alăturăm știința tradițiilor străvechi în rețete meșteșugite cu drag pentru sănătatea românilor.

## ceai din plante medicinale **COLON SĂNĂTOS** D64 - pungă / D88 - plic

Sușține buna funcționare a tractului digestiv

### Ce conține ceaiul „Colon Sănătos”?

Acest ceai reunește plante folosite tradițional, asociate și dozate optim de specialiștii noștri într-o rețetă originală: flori de mușețel (Matricariae flos) 15%, flori de tei (Tiliae flos), măghiran (Majoranae herba), șerlai (Salviae sclareae herba), mentă (Menthae herba) 10%, flori de lavandă (Lavandulae flos), fructe de cardamom (Cardamomi fructus), sunătoare (Hyperici herba) 5%, rădăcină de valeriană (Valerianae radix).

### Ce alte substanțe mai conține?

Ceaiul nu conține alte substanțe adjuvante, nici arome sau coloranți.

### Ce beneficii are consumul acestui ceai?

-cardamomul susține digestia;  
-lavanda ajută în problemele funcționale abdominale;  
-menta și mușețelul au efect spasmolitic și ajută în caz de indigestie și flatulență;

v. 13

-șerlaiul și teiul contribuie la confortul digestiv;  
-sunătoarea susține producerea normală de bilă și crește fluxul biliar;  
-valeriana reduce spasmele tractului digestiv.

### În ce situații nu se poate consuma acest ceai?

Nu se recomandă în caz de hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului. La dozele recomandate nu se cunosc contraindicații.

### Ceaiul acesta poate fi consumat de către femeile gravide și mamele care alăptează?

Acest ceai nu este indicat femeilor însărcinate și mamelor care alăptează.

### Acest ceai se poate administra concomitent cu medicamentele? Are efecte secundare?

La dozele recomandate nu au fost semnalate incompatibilități cu

FARES - Ceai Colon Sănătos, D64-pungă / D88-plic

medicamentele și nici efecte secundare.

### Cum se prepară ceaiul?

#### \*pungă:

Peste o linguriță amestec de plante se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit, apoi se strecoară.

#### \*plic:

Peste un plic se toarnă 200 ml apă clocotită și se lasă 10 - 15 minute acoperit.

### Care este doza recomandată?

Se beau 3 - 4 căni cu ceai pe zi, cu minim o jumătate de oră înainte de masă.

### Care este durata unei cure?

Durata unei cure este de 2 - 3 luni. Cura se poate relua după o pauză de o lună.

### Ce produse Fares se pot asocia pentru eliminarea disconfortului intestinal?

Pentru eliminarea disconfortului digestiv cu substrat nervos, ceaiul Colon sănătos-D64/D88 se poate asocia cu capsule Colon sănătos-D66 și cu capsule Confort emoțional-N135.

### Sfaturi practice de dietă și stil de viață:

1. Dacă aveți colon sensibil, vă recomandăm să reduceți cât mai mult posibil consumul cărnii grase (inclusiv pește, mezeluri, cârnați), a brânzeturilor grase, prăjelilor, legumelor sau fructelor crude, băuturilor carbogazoase și a dulciurilor. Evitați consumul de alcool, cafea, tutun. Puteți consuma legume preparate termic (evitându-se fasolea, varza, mazărea), fructe fără coajă coapte sau preparate termic, carne slabă, brânză slabă.
2. Dacă predomină un tranzit intestinal prea lent, consumați alimente bogate în fibre vegetale: cereale integrale fierte sau coapte, fulgi de cereale, pâine integrală sau cu tărațe, tărațe (20-30gr/zi), mușli, legume, zarzavaturi și fructe crude (sucuri, salate) sau preparate termic, lactate.
3. Dacă scaunele sunt prea dese și moi, este bine să evitați carnea grasă, afumăturile, rântășuri, mezelurile, cerealele, pâinea proaspătă, lactatele, legumele și fructele crude. Consumați orez, porumb, gris, pâine prăjită, brânzeturi uscate, ouă fierte, carne slabă, unt.

### Prezentare:

pungă x 50 g / 20 plic x 1,5 g.

A se păstra la loc uscat și la temperatura mediului ambiant.

Supliment alimentar. A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

Produsul este un supliment alimentar și nu trebuie să înlocuiască o dietă variată, echilibrată și un stil de viață sănătos. A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor. Notificat la SNPMAPS. Nr. 4102/10.09.2009.

Produs de: Laboratoarele FARES Bio Vital - membru al grupului de firme FARES Orăștie, str. Plantelor nr. 50, jud. Hunedoara, România.

Sisteme de management ale siguranței alimentului și calității  
ISO 22000:2018 (HACCP), ISO 9001:2015 certificate de TÜV Rheinland CERT  
Informații: tel. 0254.247.574 - info@fares.ro www.fares.ro

v. 13

FARES - Ceai Colon Sănătos, D64-pungă / D88-plic