

Homeopatia,
De 3 ori
Da!




BOIRON®

DA, homeopatia este o soluție pentru toți!

Ce este un medicament homeopatic ?

Este un medicament pe bază de substanțe de origine vegetală, animală, minerală sau chimică, diluate și dinamizate de mai multe ori.

Acesta este **prescris și recomandat de profesioniștii din domeniul sănătății** (medici, moașe, farmaciști...) și utilizat de aproximativ 300 de milioane de persoane în lume¹. În Franța, o persoană din două a utilizat deja medicamente homeopatice².

În ce cazuri utilizăm medicamentele homeopatice ?

Medicamentele homeopatice sunt utilizate în diverse domenii, cum ar fi **traumatologia, tulburările anxioase, ORL, ginecologia, pediatria, dermatologia...** Folosite de mult timp în spital în **obstetrică**, acestea au început să fie utilizate de asemenea ca tratament **de susținere** pentru a ajuta pacienții diagnosticați cu cancer să suporte mai bine efectele adverse ale tratamentului sau ale bolii lor. Medicamentul homeopatic este așadar un prețios atu pentru a **îmbunătăți calitatea vieții**.

În prezent, numeroși profesioniști din sănătate apelează la homeopatie, fiind de părere că diferitele terapii nu sunt în opoziție, ci se completează.

Ce putem trata cu ajutorul homeopatiei ?

Medicul poate utiliza homeopatia pentru a trata **o afecțiune care apare brusc** și în mod ocazional. În acest caz, tratamentul este prescris pentru câteva ore sau câteva zile.

De asemenea, el poate recurge la homeopatie pentru **anumite afecțiuni recidivante**, cum ar fi alergiile la polen, durerile de cap, reumatismul, herpesul, etc... În acest caz, tratamentul este prescris pentru mai multe săptămâni sau mai multe luni pentru a diminua, a face să dispară chiar numărul, durata și intensitatea crizelor.

¹ Ghid de homeopatie (Libro Blanco de la Homeopatía), Catedra Boiron de Homeopatía, Universitatea din Zaragoza.

² Studiul IPSOS „Homeopatia și francezii”, desfășurat în aprilie 2015 pe un eșantion reprezentativ de 1212 de persoane în vârstă de 18 ani și mai mult.



Cine poate apela la homeopatie ?

Homeopatia este pentru toată lumea! Medicamentele homeopate sunt potrivite ca **tratament de primă intenție** adulților, persoanelor în vârstă și copiilor.

Și deseori, medicii le prescriu femeilor însărcinate și bebelușilor. Profesioniștii din domeniul sănătății vor ști să vă orienteze către tratamentul corespunzător.

Homeopatia, recomandată și femeilor însărcinate

În general, este dificil a se prescrie medicamente femeilor însărcinate deoarece multe sunt contraindicate în situația acestora. Medicamentele homeopate permit ameliorarea anumitor simptome incomode din timpul sarcinii și sunt un real ajutor în pregătirea pacienților pentru a se reface cât mai bine după naștere.

DA, homeopatia este una dintre metodele ușor de folosit!

De ce anumite medicamente homeopatice nu au nici indicații terapeutice, nici mod de administrare și nici prospect ?

În homeopatie, se disting două familii de medicamente:

- Medicamentele homeopatice cu nume de marcă înregistrată (®). Acestea au fost dezvoltate pentru a trata o problemă specifică (de exemplu, răceală, tuse, bufeuri de căldură) și au o indicație terapeutică, mod de administrare și prospect care facilitează utilizarea lor în automedicație.
- Medicamentele homeopatice cu nume comun (denumirea în limba latină a substanței), de obicei prezentate sub formă de tuburi cu granule. Acestea nu au nici indicații terapeutice, nici posologie specificate pe ambalaj și nici prospect, **deoarece specialistul în sănătate este cel care determină indicația medicamentului și posologia sa în funcție de fiecare individ.**

Medicamentele homeopatice sunt compatibile cu alte medicamente?

DA, medicul dumneavoastră, farmacistul dumneavoastră vă pot prescrie sau recomanda un tratament homeopatic în asociere cu alte medicamente. Este important să urmați întocmai recomandările lor. Dacă aveți nelămuriri, cereți-le sfatul.

Care este diferența între 30CH și 9CH?

Diferența este numărul diluției. Astfel, pentru un medicament în diluția 9CH, soluția de bază (numită Tinctură Mamă) a fost diluată centezimal de 9 ori. Alegerea diluției este importantă : aceasta **este legată de situația specifică** a stării dumneavoastră și nu de greutate sau vârstă. Medicul dumneavoastră a stabilit-o cu atenție în raport cu efectul așteptat asupra organismului dumneavoastră.





Cum se administrează medicamentul homeopatic ?

Granulele (prezentate în tuburi) se administrează **pe cale orală, la distanță de mese și se lasă să se dizolve în cavitatea bucală.**

- Granulele se iau, în general, în număr de 5, în mod repetat pe parcursul unei zile.

Instrucțiuni pentru tubul cu granule:



Sfat util pentru părinți: pentru a-i administra bebelușului dumneavoastră granule, dizolvați într-un biberon cu apă doza zilnică pe care trebuie să o ia și dați-i să bea progresiv pe tot parcursul zilei.

În orice caz, este recomandat să respectați prescripția medicului sau sfaturile farmacistului.

Homeopatia, o terapie personalizată

Fiecare persoană este unică. Modul în care interacționează fiecare bolnav este specific și particular. Din acest motiv, utilizând homeopatia, profesioniștii din domeniul sănătății propun un răspuns personalizat pentru fiecare situație.

DA, vorbesc cu medicul sau farmacistul meu despre homeopatie!

Cine prescrie medicamentele homeopatice ?

Medicamentele homeopatice sunt prescrise de **profesioniștii din domeniul sănătății formați în această arie terapeutică**. Este cazul medicului generalist, medicului specialist și farmacistului.

Ne putem trata singuri prin homeopatie ?

Uneori, **DA, deoarece anumite medicamente homeopatice sunt ușor de utilizat** și adaptate afecțiunilor obișnuite. Dar, în orice caz, cereți sfatul medicului sau farmacistului dumneavoastră.

Dacă simptomele persistă sau se repetă, medicul este cel mai în măsură să prescrie tratamentul adecvat pentru situația dumneavoastră particulară.

Unde pot găsi medicamente homeopatice ?

La fel ca toate medicamentele, medicamentele homeopatice sunt disponibile **exclusiv în farmacii**. Cereți sfatul farmacistului, acesta vi le va indica pe cele mai adaptate situației dumneavoastră și pe cele mai utile pentru sănătatea dumneavoastră în cotidian.

Homeopatia, recomandată și sportivilor

Medicamentele homeopatice fac parte din soluțiile terapeutice pe care le au la îndemână și specialiștii în medicina sportivă. De exemplu, acestea sunt utile în tratarea stresului sportivului pe perioada pregătirii sale. Iar în cadrul competițiilor, homeopatia este un plus care le oferă sportivilor o reală ușurare.



**Sunt interesat de homeopatie :
unde găsesc un profesionist din sănătate ?**

Întrebați farmacistul sau medicul dumneavoastră curant.

Departamentul de Informații BOIRON este de asemenea disponibil pentru dumneavoastră la adresa: office@boiron.ro de luni până vineri în intervalul orar 9:00-17:00.