

Cu *Vitex agnus castus* -

Echilibru fizic și mental înainte și în timpul menstruației

Citiți cu atenție și în întregime prospectul înainte de utilizarea acestui supliment alimentar.

- Păstrați prospectul. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.

- Dacă aveți întrebări suplimentare, adresați-vă unui profesionist în domeniu sau sunați la telefonul consumatorului pus la dispoziție de către PlantExtrakt – Tel 0770 448 064, de luni până vineri, între orele 9-11.

În acest prospect găsiți informații despre:

1. Ingrediente
2. Despre sindromul premenstrual
3. Mențiuni de sănătate
4. Mod de utilizare
5. Atenționări (reacții adverse posibile, contraindicații etc)
6. Condiții de păstrare
7. Caracteristicile ambalajului

1. Ingrediente pentru 1 capsulă: fosfat de magneziu 120 mg (31,2 mg magneziu), excipienți: agenți de încărcare (celuloză microcristalină), capsula (gelatină), extract uscat din rădăcină de *Angelica sinensis* 60 mg; extract standardizat în agnuzidă (0,5 %) din fructe de Mielărea (*Vitex agnus castus*) 20 mg.

Fără organisme modificate genetic. Fără lactoză. Fără gluten.

Valoare energetică: 2,43 kJ/capsulă, respectiv 0,58 kcal/capsulă.

2. Despre sindromul premenstrual

Sindromul premenstrual este un ansamblu de manifestări psiho-emoționale, fizice și comportamentale, care apar în zilele de dinaintea menstruației, corelate cu scăderea titrului de hormoni feminini. Majoritatea femeilor aflate la vârsta fertilă prezintă cel puțin o manifestare a sindromului premenstrual:

- **Manifestări psiho-emoționale:** iritabilitate, stare depresivă, plâns, anxietate, tensiune, schimbări de dispoziție, lipsă de concentrare, confuzie, uitare, neliniște, singurătate, scăderea stimei de sine.
- **Manifestări fizice:** dureri de cap, sensibilitatea sânilor, dureri de spate, dureri abdominale, balonare, creștere în greutate, retenție de apă, greață.
- **Manifestări comportamentale:** oboseală, insomnie, amețeli, modificări de libido, creșterea poftei de mâncare.

Supliment alimentar

• 30 capsule

3. Mențiuni de sănătate

Vitex agnus castus contribuie la echilibrul fizic și mental înainte și în timpul menstruației, ajută la eliminarea manifestărilor neplăcute din zilele dinaintea menstruației. *Angelica sinensis* este utilizată pentru menținerea sănătății sistemului urogenital feminin. Magneziul contribuie la echilibrul electrolic, la reducerea oboseții și extenuării, la funcționarea normală a sistemului nervos și la menținerea sănătății psihice.

4. Mod de utilizare

Femei: 2-3 capsule pe zi, în zilele de dinaintea și în timpul menstruației (cca. 10 zile pe lună).

A nu se depăși doza recomandată pentru consumul zilnic.

5. Atenționări și precauții speciale

Nu se recomandă persoanelor cu hipersensibilitate la oricare dintre ingredientele produsului.

Nu se recomandă utilizarea în sarcină și alăptare.

Vitex agnus castus poate să modifice nivelul de hormoni din organism, astfel că:

- Se recomandă prudență la utilizarea împreună cu contraceptivele orale (ar putea diminua efectul contraceptiv), sau împreună cu medicamente care conțin estrogen.
- Nu se recomandă utilizarea împreună cu medicamente precum: agoniști de dopamină utilizați în boala Parkinson (le-ar putea crește efectul), antagoniști de dopamină: metoclopramid, antipsihotice (le-ar putea diminua efectul).
- Nu se recomandă utilizarea în cazul în care se suspectează existența unei tumori maligne (cancer) dependente de estrogen (cum ar fi la sânii, la ovare, sau la uter).

A nu se lăsa la îndemâna și la vederea copiilor mici.

Suplimentele alimentare nu înlocuiesc o dietă variată, echilibrată și un mod de viață sănătos.

6. Condiții de păstrare

A se păstra la temperaturi sub 25°C, ferit de lumină.

7. Caracteristicile ambalajului

Produsul este ambalat în cutii cu câte 2 blistere, a câte 15 capsule sau câte 3 blistere, a câte 10 capsule.

Însușiți orice reclamație cu numărul de serie înscris pe etichetă și cutie.